



Österreich 4,70 € • Schweiz 6,90 CHF
E 5,80 € • E-Can 5,70 € • F 5,60 €
L 5,00 € • B 5,00 € • NL 5,00 €
I 5,60 € • P (Cont.) 5,60 € • GR 5,90 €
Slov. 5,60 € • DK 53,95 DKK
CZ 169 • CZK • HUF Ft 2.490,-

Gala



PRINZ GEORGE

**BEREIT FÜR
EIN ELITE-
INTERNAT?**

MARY & FREDERIK
Hand in Hand gegen
Fremdgeh-Gerüchte



JANA INA
ZARRELLA

**»Mein
George
Clooney«**

TIGER WOODS
Als Ehemann ein
Verlierer, als Vater
ein Gewinner



Helen
Mirren

Demi
Moore

Ab jetzt nur noch GLÜCK

Stars wie
HELEN MIRREN
haben sich mit
Anfang 50, 60 oder
70 neu erfunden.
Dafür mussten
sie einige Krisen
meistern



Pamela
Anderson

IMPRESSUM GALA SCHWEIZ ABONNEMENT Abonnement Schweiz CHF 286.-/Jahr ABONNEMENTEN GALA Schweiz Kundenservice DPV, D-20080 Hamburg, Telefon +49 40 55 55 78 09, Fax +49 1805 861 8002, abo-service@dpuv.de
Gäblerstrasse 41, CH-8002 Zürich, www.sabinehauptmann.com VERLAG UND ANZEIGEN RTL AdAlliance AG, Jana Resni, Zeitweg 15, CH-8032 Zürich, Telefon +41 79 657 30 04, jana.resni@rtl.com ART DIRECTION+GRAFIK null1821media services gmbh & co. kg, Weberstrasse 2, D-86462 Langweid/Foret, www.null1821.de SCHERENSCHNITT (Logo): © Regina Martin, www.scherenschnitt-atelier.ch



© Regina Martin

Foto: Ralf Eyerett



LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER

Möchten Sie wissen, warum für den Schauspieler Alexander Albrecht St. Moritz der schönste Ort der Welt ist oder welche Bewandnis der Satz von Amadeus Mozart: «Ich bin ein Narr, das ist bekannt» für ihn hat, dann lesen Sie das VIP-Interview, welches ich mit ihm geführt habe.

Es ist Winter und eine der schönsten Formen der kalten Jahreszeit zu begegnen ist es, in den Schweizer Bergen Ski zu laufen – aber bitte in den angesagtesten Outfits. Wir haben für Sie ein paar stylische Ski-Fashion-Teile zusammengestellt, die Sie auf jeder Piste zum Star werden lassen.

Für alle diejenigen, die sich lieber in eine Decke kuscheln und den Winter zuhause im Warmen vor einem prasselnden Kaminfeuer verbringen, haben wir ein paar Bücher ausgewählt, welche die Leselust noch steigern können.

Enjoy the wintertime!

Viel Freude beim Lesen der GALA Schweiz und
«love the sparkling moments in your life», Ihre

Sabine Hauptmann

Sabine Hauptmann, Editor-in-chief, GALA Schweiz

PS: Schreiben Sie mir, was Sie bewegt und Ihnen bei GALA gefällt oder auch nicht gefällt an: gala@sabinehauptmann.com

CONTENT

SKI-FASHION



VIP



BÜCHER





SCHWEIZ BEAUTY



LA COLLECTION PRIVÉE CHRISTIAN DIOR

NEW LOOK

BY FRANCIS KURKDJIAN

DIORS Vermächtnis «NEW LOOK» ist ikonisch: eine neue Silhouette aber auch eine Geisteshaltung, die Welt zu beobachten und wahrzunehmen. Ein Duft voller Sinnlichkeit und Geheimnisse. Überschwängliche Frische durch hochdosierten Aldehyd schmiegt sich an die Facetten des Weihrauchs in Kombination mit warmen Amberakkorden.

dior.com



NEW

Der neue unisex Amber-Vanille-Duft von Tom Ford besteht in der Kopfnote aus Bittermandel, die Herznote aus Vanille, die floralen Noten und die Basisnote aus Ultravaniil™, Vanille-Absolue, Tonkabohne und Sandelholz. Ein Gourmand Duft, der sanfte Sinnlichkeit und Glamour verströmt.

tomford.com

DER STRAHLENDE GLOW-TREND FÜR NATÜRLICHE SCHÖNHIT

In der Ära der sozialen Medien beeinflussen Plattformen wie Instagram und TikTok maßgeblich unsere Beauty-Routinen. Influencer:innen teilen ihre Hautpflege- und Make-up-Routinen, empfehlen Produkte und setzen Trends. Ein Top-Trend hat die Beauty-Welt erobert: die «Laminierte Haut» – ein Streben nach einem strahlenden, feuchten Teint mit einem nahezu porenlosen Finish, vergleichbar mit laminiertem Papier. Dieser Trend betont ein gesundes Hautbild, das von innen heraus strahlt und einen natürlichen, aber dennoch intensiven Glow verleiht.

Im Streben nach makelloser und jugendlicher Haut suchen immer mehr Menschen nach kosmetischen Eingriffen, um das von Filtern vermittelte Aussehen nicht nur in bearbeiteten Fotos, sondern auch im echten Leben zu erreichen.

Der Übergang von einem stark überarbeiteten Erscheinungsbild zu einem natürlicheren Look hat auch in der plastischen Chirurgie an Bedeutung gewonnen, und das ist definitiv ein Schönheitstrend, den wir begrüßen können. Anstelle auffälliger Eingriffe und stark betonter Merkmale bevorzugen viele Menschen heute ein subtiles, authentisches Aussehen. Um diesen Look zu erreichen, greifen sie vermehrt zu minimal-invasiven Behandlungen.

Für den begehrten «Laminated Skin»-Effekt stehen verschiedene Kombinationsbehandlungen zur Verfügung. Botulinumtoxin (Botox), das traditionell zur Faltenreduktion eingesetzt wird, kann als Mikrobotox (Baby-Botox oder Mesobotox) in verdünnter Form oberflächlich injiziert werden, um die Porengrösse zu verringern. Zudem kann Botulinumtoxin in Kombination mit Skinboostern oder anderen biostimulierenden Wirkstoffen wie Vitamin C, Aminosäuren und Blutplasma verwendet werden.

Skinbooster sind spezielle Hyaluronsäure-Präparate, die die Hautstruktur verbessern und die Haut langfristig mit Feuchtigkeit versorgen. Bei der Behandlung werden feuchtigkeitspendende Depots eines weichen Hyaluron-Gels grossflächig in die Haut injiziert. Der erfrischende Effekt ist sofort nach der ersten Anwendung sichtbar und hält über Monate hinweg an. Ein Behandlungszyklus mit Skinboostern lässt den Teint wieder rosig, jugendlich prall und elastisch wirken. Dank ihres sofortigen Effekts werden einige Skinbooster gezielt als «Glow Treatment» vor besonderen Anlässen eingesetzt.

Dieser Beauty-Trend verkörpert die Sehnsucht nach natürlicher Schönheit und einer starken Ausstrahlung, die von innen kommt. Lassen Sie sich von diesem Trend inspirieren und entdecken Sie die Vielfalt der Möglichkeiten für einen gesunden, leuchtenden Teint!



Dr. Rosalia Luketina
Fachärztin für Plastische und
Ästhetische Chirurgie, Zürich
drluketina.ch



DEIN
Accessoire

Brigitte

DEIN LEBEN. DEIN WEG.



SCHWEIZ
SKI-FASHION

IN THE MOOD

1



2



3





FOR SKIING

4



5



6



7



1 SKIPULLOVER

BOSS X Perfect Moment Pulli aus Schurwolle mit rotem Schriftzug. hugoboss.com

2 SKIANZUG

BOSS X Perfect Moment aus der Capsule Kollektion. Stylish auch zum Après-Ski. hugoboss.com

3 ANORAK

Der Eycatcher auf der Piste. Die Rainbow-Skijacke von Perfect Moment. mytheresa.com

4 BARBIE-MANIA

Kunstpelzjacke in der Farbe Cotton Candy für die Pisten-Barbie - by Goldbergh. mytheresa.com

5 SKIHOSE

Die passende Hose in Cotton Candy ergänzt den Look - by Goldbergh. mytheresa.com

6 SKIOVERALL

Der schwarze Overall «Clarisse» ist etwas für Bondgirls, die gerne auf Understatement setzten - von Fusalp. mytheresa.com

7 WESTE

Die schwarze Kunstfell-Weste «Sophia» ist cosy und hält warm - by Goldbergh. mytheresa.com

8 SKIHOSE

Die Skihose «Jaguar» für die Pisten-Raubkatze - by Goldbergh. mytheresa.com

9 SKI

from «the world's finest manufacturer - zai blade», aus Zellulose und Titanal - innovativ und nachhaltig, limitiert auf 88 Stück. zai.ch

10 SKIJACKE

«Joanna» für alle, die auf der Piste glänzen wollen - by Jet Set. mytheresa.com

8



9



10





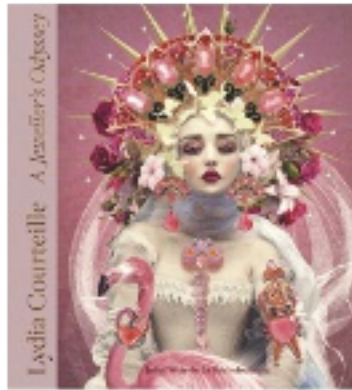
SCHWEIZ BÜCHER

LYDIA COURTEILLE «A JEWELLER'S ODYSSEY»

«Die wunderbare Welt von Lydia Courteille in einem neuen Buch erforscht» (JCK Online).

«... Die farbenfrohen, auffälligen Edelsteine, die sich über jede Seite verteilen, sind ein Fest für die Augen, und in einer ergreifenden Darstellung werden Courteilles verspielte Stücke neben Illustrationen der Frauen gezeigt, die sie inspiriert haben»

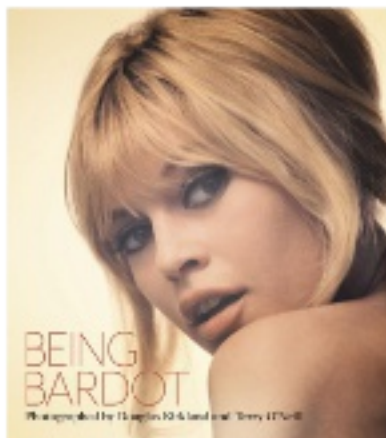
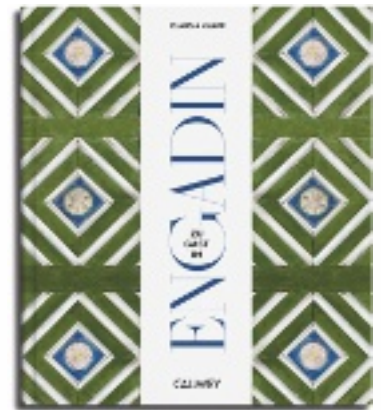
Juliet Weir-de La Rochefoucauld.
accartbooks.com/uk
ISBN: 978-1-7888-4200-6



ZU GAST IM ENGADIN

SEHNSUCHTSORTE,
ORIGINALREZEPTE
UND GEHEIMTIPPS

Sehnsuchtsort Engadin: das beliebte Hochtal im schweizerischen Kanton Graubünden ist für seine vielfältige, atemberaubende Natur bekannt. Die Region ist sowohl Anlaufstelle für alle, die Ruhe und Erholung suchen, als auch für jene, die eine sportliche Herausforderung lieben. Genauso abwechslungsreich ist auch ihre kulinarische Seite. Claudia Knapp, Mayk Wendt. callwey.de
ISBN: 978-3-7667-2672-8



BEING BARDOT

In dem Fotoband finden sich seltene Fotos der französischen Schauspielerin Brigitte Bardot aus den Archiven von Douglas Kirkland und Terry O'Neill. Brigitte Bardot ist wohl das bekannteste Gesicht des französischen Films und einer der beliebtesten Stars des 20. Jahrhunderts. Die beiden Fotografen arbeiteten mit Bardot auf dem Höhepunkt ihres Ruhms in den 1960er und frühen 1970er Jahren. Seltene Fotos von dem Star hinter den Kulissen.

accartbooks.com/uk
ISBN: 978-1-7888-4201-3

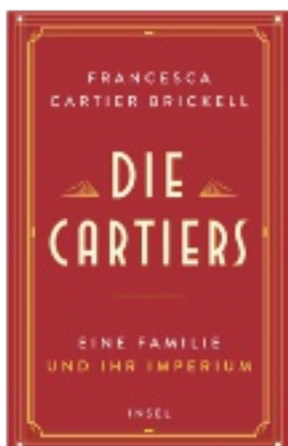


LESELUST



VOM GLÜCK, MIT HUNDEN ZU LEBEN

«Hunde haben alle guten Eigenschaften des Menschen, ohne ihre Fehler zu besitzen», wusste schon Friedrich der Große. Und weil davon ziemlich viele Menschen überzeugt sind, wird der Hund wohl des Menschen bester Freund genannt. Von genau dieser Freundschaft handelt das Buch «Vom Glück, mit Hunden zu leben». Es werden besondere Menschen und ihre Vierbeiner porträtiert. Marianne von Waldenfels, Jennifer Dixon, Thomas Niederste-Werbeck. callwey.de
ISBN: 978-3-7667-2491-5



DIE CARTIERS

Eine Familie und ihr Imperium CARTIER. Würden Sie bei Cartier an arrangierte Ehen und heimliche Romanzen denken, an familiäre Intrigen und Verrat? Die Geschichte des weltberühmten Luxus-Hauses, das in Form eines kleinen Juweliergeschäfts 1847 von Louis-François Cartier in Paris gegründet wurde, ist viel mehr als nur Glanz und Prunk. Francesca Cartier Brickell/ Insel Verlag.

suhkamp.de
ISBN: 978-3-458-64365-4

DIANA: A LIFE IN DRESSES



«From Debutante to Style Icon» beschreibt Prinzessin Dianas modische Entwicklung von ihren ersten Einkaufstagen bei Harrods bis zur Zusammenarbeit mit weltberühmten Designern wie Catherine Walker» (Harper's Bazaar). Dieses schicke und stilvolle Buch macht Dianas Kleiderschrank für die Welt zugänglich. Claudia Joseph.

accartbooks.com/uk
ISBN: 978-1-7888-4183-2



FUN ON ICE

Die offene Kunsteisbahn war bei der Eröffnung im Jahre 1930 mit 6'000 Quadratmetern eine Sensation und ist bis heute die grösste offene Kunsteisfläche Europas, nur unweit vom The Dolder Grand entfernt, oberhalb der Stadt Zürich.

Während man tagsüber gemächlich seine Runden um den Weihnachtsbaum ziehen kann, verwandelt sich die Eisfläche an manchen Abenden zur Eisdisco. Und im besten Fall gleitet man bis spät in die Nacht im Rhythmus der Disco-Beats über das Eis. **doldersports.com**

Und auch der mondäne Skiort Gstaad macht Halt im Unterland und bringt in diesem Winter mit «Gstaad on Tour» seinen alpinen Charme mit zwei Fondue Gondeln zur Dolder Kunsteisbahn. Reservation: **info@doldersports.com**



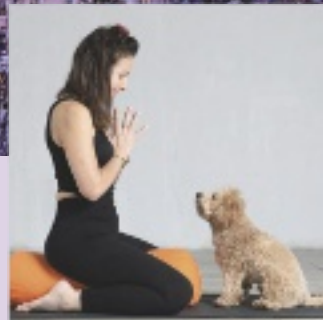
Fotos: ZVG



SCHWEIZ WINTER News

DOGA-RETREAT IM SCHWEIZER- HOF FLIMS

Hundeliebe und Yoga vereint: Das Romantik Hotel Schweizerhof Flims bietet vom 27. bis 30. März 2024 ein einzigartiges Doga-Retreat an. Bei diesem Retreat können Hundehalter gemeinsam mit ihren Hunden die Vorteile von Yoga für Körper und Geist nutzen. Unter der Leitung der erfahrenen Zürcher Kursleiterinnen Nadine Wiederkehr und Sabina Kojasevic lernen die Teilnehmer:innen, wie sie mit sanften Yogaübungen und Hundetrainingseinheiten eine stärkere Bindung zu ihren Hunden aufbauen können. **schweizerhof-flims.ch**



Weniger an Diabetes denken.

Das neue Dexcom G7.

Automatische Zuckermessung,* ohne Scannen

Dexcom G7

- ✓ Kostenerstattung für alle Menschen mit Diabetes ab 2 Jahren¹ unter Pumpen- oder Basis-Bolus-Insulintherapie.²
- ✓ Ohne Vorauszahlung durch den Versicherten, direkt abrechenbar mit führenden Krankenversicherungen³
- ✓ Wenn's wirklich wichtig ist: vorausschauende Warnungen
- ✓ Smartphone⁴ und Smartwatch^{4,5} parallel nutzbar

klu G7



Machen Sie den 1. Schritt und registrieren Sie sich unter:
www.dexcom.com

Agenturfoto. Mit Model gestellt. | * Ausser in Ausnahmesituationen. Werkseitig kalibriert. Wenn die Warnungen zu den Gewebeglukosewerten und die Messwerte auf dem Dexcom G7-System nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen, sollten Patientinnen und Patienten ein Blutzuckermessgerät verwenden, um Behandlungsentscheidungen zu ihrem Diabetes zu treffen. | 1 Dexcom G7 Benutzerhandbuch 2022/04.6. | 2 Unter bestimmten Voraussetzungen kann ein CGM-System zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse verordnet werden, Indikationen gemäss Mittel und Gegenständeliste (MiGeL) www.bag.admin.ch/bag/de/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-leistungen-tarife/Mittel-und-Gegenstaendeliste.html (Letzter Zugriff: 10.05.2023). | 3 Direkte Abrechnung mit Helsana und CSS, weitere Versicherungen in Verhandlungen. | 4 Kompatible Geräte sind separat erhältlich. Eine Liste kompatibler Geräte finden Sie unter www.dexcom.com/compatibility. | 5 Die Übertragung der Glukosewerte auf eine kompatible Smartwatch erfordert die gleichzeitige Nutzung eines kompatiblen Smartphones. | Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Share sind eingetragene Marken von Dexcom, Inc. in den USA und sind möglicherweise in anderen Ländern eingetragene. © 2023 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten. | www.dexcom.com | +1.858.200.0200 | Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA | MDSS GmbH, Schiffgraben 41, 30175 Hannover, Germany | MAT-0533 REV001 | 11.2023



SCHWEIZ
VIP

ALEXANDER ALBRECHT

SCHAUSPIELER

1. Sie haben drei Wünsche frei: Was würden Sie sich von einer guten Fee wünschen?

1. Natürlich nochmals drei Wünsche! (lacht)
2. Mehr Sponsoring für unser Theater RE:MOZART in St. Moritz
3. Und natürlich ... Weltfrieden. Lass es Hirne auf Menschen regnen.

2. Merken Sie sich Namen oder Gesichter?

Gesichter! Ich kann mir zwar hunderte von Seiten an Text merken, aber mit Namen habe ich es leider so gar nicht.

3. Wenn Sie Musik wären, welches Lied würde die Welt hören?

Ganz klar: alle meine Entlein.

4. Welche prominente Person würden Sie gerne zum Lunch treffen?

Den italienisch-österreichischen Komponisten Antonio Salieri; mein Counterpart bei RE:Mozart. Der Junge brauchte nur ein bisschen Liebe und Vertrauen ins Leben. Da würde ich gerne helfen.

5. Welche ist für Sie die schönste Stadt der Welt und warum?

St. Moritz. Das ist zwar keine Stadt, aber mein absoluter Seelen- und Lieblingsort. Ich bin hier aufgewachsen, liebe die Natur und die kunterbunte Ansammlung an Menschen, die sich hier trifft. Besonders jetzt im Winter ist es einfach magisch hier oben!

6. Welche Rolle war Ihnen auf den Leib geschrieben und warum?

Aktuell spiele ich ja Wolfgang Amadeus Mozart. Mit ihm habe ich mich sofort sehr verbunden gefühlt und es ist mir eine Ehre, sein Schicksal unserem Publikum näherzubringen. Normalerweise sind aber Rollen, die einem auf den Leib geschrieben zu sein scheinen, nicht mal die besten. Ich denke, es braucht die Trennung zwischen Figur und Schauspieler. Außerdem mag ich es, mich in eine Figur richtig reingraben zu müssen. We do magic!

7. Welcher Satz spiegelt am besten Ihr Lebensmotto wider?

Da muss ich gleich Mozart zitieren: «Ich bin ein Narr, das ist bekannt.» Der Satz stammt aus einem seiner Briefe und drückt für mich ganz viel Lebensfreude aus. Für mich ist es wichtig, unser Dasein und unser Selbst nicht immer bierernst zu nehmen. Ich möchte mein inneres Kind spielend behalten, dazu gehört auch, es zu beschützen und gemeinsam neugierig die Welt zu erobern, das ist doch Klasse.

6



MOZART

STECKBRIEF

Alexander Albrecht ist teilweise in St. Moritz aufgewachsen und wurde international bekannt durch seine Rollen in renommierten Produktionen wie der erfolgreichen Netflix-Serie «The Queen's Gambit», der Sky-Serie «Little Birds» und der UFA-Serie «Ku'damm 63». Seinen Traum, Schauspieler zu werden, verwirklichte er in New York; er lebte und arbeitete aber auch in Mexiko, Italien und Berlin.



5

